



CONTENIDO

MUNDO MÉDICO 2

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

NUEVAS GUÍAS DE VACUNACIÓN PARA MAYORES DE 50 AÑOS.

3

DESDE COOMEVA

PLAN SUMA, UN PORTAFOLIO EXCLUSIVO PARA EL PROFESIONAL DE LA SALUD.

6

SALUD AL DÍA

AMOR, EL MÁS DULCE JARABE PARA LA SALUD. ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR EN PACIENTES DE CÁNCER.

9

EN ESTA SUMA, usted es lo más importante

En esta temporada decembrina, y para cerrar el año 2011, hacemos *Coomtacto* con muy buenas noticias para los Profesionales de la Salud, nuestros aliados más importantes a la hora de facilitarles la vida a los usuarios.

En esta edición, tenemos el agrado de informarle que el Grupo Coomeva, siempre pensando en su calidad de vida, y mediante el trabajo sinérgico de seis de sus empresas, creó el Plan Suma, un portafolio instituido para ofrecerles a todos los profesionales de salud adscritos a la red de prestadores de Coomeva Medicina Prepagada, y a sus familias, servicios exclusivos, tarifas diferenciales, promociones únicas, descuentos especiales y los mejores productos y servicios de Bancoomeva, Turismo Agencia de Viajes, Coomeva Recreación y Cultura, Coomeva Solidaridad y Seguros, Coomeva Medicina Prepagada y Coomeva Cooperativa.

Con la creación de este Plan y todo lo que él encierra, queremos resaltar la labor invaluable que cumplen ustedes como profesionales de la salud, en pro del bienestar de los colombianos.

De igual forma y siendo coherentes con la razón de ser de este medio, en esta edición encontrarán información de gran utilidad para su ejercicio. Entre los temas abordados en esta publicación, podrán identificar uno relacionado con los principales aspectos que proponen las nuevas guías para vacunación de mayores de 50 años y cómo el amor y el acompañamiento familiar, unidos al trabajo médico, contribuyen a mejorar las condiciones de los pacientes con cáncer.

Los dejamos en *Coomtacto*, y, en nombre de todo el personal de Coomeva Medicina Prepagada, les deseamos una Feliz Navidad y un próspero Año Nuevo. ¡Felicidades! 

LIBRO PARA MANEJAR EL VIH PEDIÁTRICO

En 13 capítulos, que resumen más de 12 años de experiencia en la atención a niños VIH positivos, los médicos caleños Pío López López y Alexandra Sierra, y su colega bogotana Sandra Beltrán, publicaron, de acuerdo con las pautas del Instituto Nacional de Salud de los Estados Unidos, el libro Recomendaciones para el abordaje, diagnóstico y tratamiento del niño con VIH/sida. El texto fue presentado en la capital colombiana por la Asociación Colombiana de Infectología (ACIN).

TERCER CONGRESO COLOMBIANO DE EPILEPSIA ITINERANTE

La Asociación Colombiana de Neurología (ACN) lanzó un llamado al personal médico y académico para que se informen sobre qué hacer y qué no ante una crisis epiléptica. Por este motivo, realizará una campaña nacional para la atención y detección temprana de esta enfermedad, en tres ciudades del país: Medellín, Bogotá y Barranquilla. Así, busca que los colombianos reconozcan los principales síntomas de alerta de esta enfermedad neurológica y consulten a tiempo con un especialista.

Medellín, miércoles 25 de enero.

Bogotá, viernes 27 de enero.

Barranquilla, sábado 28 de enero.

Inscripción sin costo, cupo limitado.

Información: ACN -Tel. (1) 6112474. Cel. 315 4350382. www.acnweb.org



CAMPAÑA PARA PREVENIR EL ACV



La Asociación Colombiana de Neurología está realizando una jornada informativa y masiva en todo el país, a través de diferentes redes sociales, con el propósito de prevenir los accidentes cerebro vasculares (ACV). Quienes tengan preguntas o comentarios acerca de esta enfermedad pueden participar buscando en Twitter, @ACVColombia; en Facebook y Youtube, ACVColombia y en blog ACVColombia.blogspot.com. El objetivo es difundir y compartir la mayor información posible sobre este tema.

SEMANA DE LA OTOLOGÍA

La Fundación Otorrinolaringológica de Colombia, el Centro Médico Otológico y la Clínica José A. Rivas S.A., buscando ofrecer una formación más integral y permanente a otorrinolaringólogos, otólogos, fonoaudiólogos, audiólogos y educadores, organiza la *Semana de la Otolología*. Este es un evento científico que busca complementar la parte práctica del curso de Disección de Hueso Temporal –también realizado por la institución– con la teórica. Tal encuentro se ha consolidado como un proyecto institucional y es reconocido por su calidad en el medio local e internacional.

Fecha: 10 al 17 de marzo del 2012

Lugar: Hotel Bogotá Plaza

Informes: www.semanadelaotologia.com

SIMPOSIO PARA EVITAR EVENTOS ADVERSOS

En Cali se llevará a cabo el *III Simposio Internacional de Seguridad del Paciente "Prácticas Clínicas sin Errores"*. Lo que se busca es evitar estos errores en el manejo de procedimientos médicos o de pacientes, y que el personal médico conozca más acerca sobre el tema de la administración y el uso de diferentes clases de medicamentos.

Fecha: 14, 15 y 16 de marzo del 2012

Lugar: Centro Médico Imbanaco

Informes: (2) 6821000 - simposiodeseguridad@imbanaco.com.co



A YUDARÁN A SALVAR MUCHAS VIDAS

Crean nuevas guías de vacunación para mayores de 50 años

Especialistas recomiendan a los adultos vacunarse contra el neumococo, la pertussis y la influenza, entre otras. Colombia es el primer país con la vacuna neumocócica conjugada 13-valente para adultos mayores de 50 años.

Aunque la mayoría de los esfuerzos de inmunización en nuestro país se concentra en la población infantil, la vacunación a los adultos, adultos mayores, mujeres embarazadas y pacientes inmunosuprimidos, contra enfermedades como el neumococo o la influenza, puede ayudar a salvar miles de vidas cada año. Con esa consigna, la Asociación Colombiana de Infectología (ACIN) comenzó un trabajo multidisciplinario de investigación para establecer las *Nuevas guías de vacunación para adultos*, documento que recoge las recomendaciones de inmunización para los pacientes mayores de 50 años.

Estas guías dan cerca de 300 recomendaciones variadas en todos los temas, tales como indicaciones para la mujer durante el embarazo, qué vacuna se puede poner, cuáles están contraindicadas; también para el viajero y las personas que tengan más de 50 y 60 años.

El infectólogo Juan Manuel Gómez, presidente del Comité de Vacunación del Adulto de la ACIN, señala que entre las recomendaciones de estas guías están la aplicación de vacunas contra la pertussis o tos ferina y la influenza. También sugieren que las mujeres embarazadas sean inoculadas contra la influenza (en el tercer trimestre del embarazo) y contra la pertussis



(en la semana 20 de gestación), y, para los viajeros, inmunización contra la fiebre amarilla, hepatitis A y B, entre otras.

“Las personas con problemas respiratorios severos y los adultos mayores deben vacunarse, así como los fumadores. Y durante las temporadas de lluvias, la vacunación es un requisito aún mayor, pues se crea el clima propicio para que las enfermedades por infecciones se desarrollen. Contra el sarampión, enfermedad que ha reaparecido últimamente, también debería aplicarse”, dice el especialista.

Por su parte, Álvaro Morales, presidente del Congreso Colombiano de Neumología y Cirugía de Tórax, indica que los mayores de 50 o 60 años con enfermedades crónicas de salud, como deficiencia pulmonar, diabetes, problemas cardíacos o que tomen medicamentos para el cáncer, deben también inmunizarse, pues una fiebre producida por alguno de estos virus prevenibles puede ser grave si no se trata a tiempo.

VACUNAS NO SOLO PARA NIÑOS

¿Por qué son importantes las vacunas para los adultos? Al respecto, el doctor Gómez manifiesta que el esquema de inmunización aplicado en la infancia no es para toda la vida, y, en la medida en que un adulto es vacunado, se ayudará en la prevención de enfermedades en la población infantil. Por ejemplo, agrega, la vacuna neumocócica conjugada 13-valente (Prevenar 13) que se aplica a los niños en los

Estados Unidos desde el 2000, sin proponérselo, condujo a la reducción de *Streptococcus pneumoniae* en los no vacunados. “Hoy, Colombia es el primer país del mundo en lanzar la vacuna Prevenar 13 para adultos por encima de 50 años”, afirma el infectólogo.

Precisamente, una de las recomendaciones en estas guías es prevenir la neumonía, la cual es uno de los principales problemas de salud pública en adultos de todo el mundo, asociada con un alto índice de mortalidad y comorbilidades. “La gente no se vacuna contra estas y otras enfermedades, porque su médico no se lo recomienda, pero es mandatorio que lo hagan”, asegura Gómez.

Cabe anotar que, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la neumonía ocasionada por la bacteria neumococo es la principal causa de muerte en los países de ingresos bajos y la tercera en el mundo. En nuestro país, cada año se presentan más de 120.000 casos de esta afección, de los cuales, entre el 40 y 60% son producidos por el mismo patógeno, que, además, puede provocar meningitis, otitis, bacteriemias y, a menudo, complicaciones como insuficiencia respiratoria y cardíaca, y *shock* circulatorio.

Por eso, en los Estados Unidos se vacuna a los mayores de 60 años contra esa bacteria y se ha observado “una sustancial disminución en la morbimortalidad de los adultos y la reducción de costos directos e indirectos para la población”, agrega el especialista.





Las nuevas guías dan cerca de 300 recomendaciones: indicaciones para embarazadas, cuáles están contraindicadas; también para viajeros y mayores de 50 años, entre otras.



CONCIENTIZAR TANTO A MÉDICOS COMO A PACIENTES

Es relevante destacar que en Colombia se han aprobado dos tipos de vacunas contra el neumococo en adultos: las polisacáridas simples (disponibles desde hace más de 20 años) y recientemente

las conjugadas. Con respecto a las últimas, Gómez asevera que “cuentan con una amplia trayectoria y, gracias a su innovadora tecnología, han demostrado grandes beneficios en la creación de anticuerpos efectivos contra el neumococo”.

“Es difícil hacerles entender al adulto, al médico y al sistema de salud, la importancia de las vacunas, pero es necesario lograrlo para preservar la salud de los colombianos. Por eso, insistimos en no dejar pasar la oportunidad de vacunación en los consultorios, hospitales, clínicas especializadas en hemodiálisis, cáncer o enfermedades pulmonares y cardiovasculares, e, incluso, en sitios no ortodoxos como colegios y universidades”, añade.

Justamente, estas nuevas guías, que son las primeras de su tipo en Colombia, promueven la concientización del personal médico y de los pacientes en aplicar dosis de vacunas en los adultos. Se publicarán en diciembre y la elaboración estuvo a cargo de un equipo multidisciplinario conformado por 14 expertos en infectología, reumatología, geriatría, neumología, hematología, medicina interna, cardiología y ginecoobstetricia. 



**MEDICAMENTOS
TOTALMENTE CONFIABLES**

Le envía un saludo muy especial
a todos los médicos en su día



Tecnoquímicas

DESDE
COOMEVA

Plan SUMA

MÁS para ti



PORQUE USTED ES PARTE IMPORTANTE DE NUESTRA COMUNIDAD... ¡Nos sumamos para darle más!

El Grupo Empresarial Cooperativo Coomeva ha contado con los profesionales de la salud como aliados fundamentales para hacer más fácil la vida de sus asociados y clientes, con una atención en salud profesional, humana y de alta calidad.

Hoy, seis empresas del grupo se suman en un reconocimiento a su invaluable labor y aporte al bienestar de la población colombiana. Con esta gran iniciativa, buscamos que, para todas las necesidades de su vida, los profesionales de la salud cuenten con nosotros. Por eso, hemos creado el "Plan Suma", donde la atención, la calidad, las grandes ventajas, la calidez del servicio y todos los mejores beneficios de nuestras empresas ahora son exclusivos para este selecto grupo.

El nuevo Plan Suma ofrece a todos los profesionales de salud, adscritos a la red de prestadores de Coomeva Medicina Prepagada, el único portafolio de seis empresas que se sumaron para que disfruten con sus familias de servicios exclusivos, tarifas diferenciales, promociones únicas, descuentos especiales y los mejores productos y servicios de Bancoomeva, Turismo Coomeva, Coomeva Recreación y Cultura, Coomeva Solidaridad y Seguros, Coomeva Medicina Prepagada y Coomeva Cooperativa.

Con **Bancoomeva** recibirán su primera chequera **gratis** con 100 cheques por la apertura de la cuenta corriente (*), además de disfrutar de un amplio portafolio diseñado para sus necesidades financieras:

* Costo normal de la chequera \$281.000 más IVA. Promoción válida hasta el 29 de febrero del 2012.

- **Crédito de libre inversión** para la adquisición de equipos médicos, capital de trabajo o para lo que necesiten.
- **Crédito para vehículo.**
- **Crédito rotativo - cupoactivo:** cupo permanente disponible para cubrir eventualidades.
- **Crédito de turismo:** financia viajes y paquetes para vacaciones o eventos médicos.
- **Cuenta de ahorros:** ahorra con rentabilidad diaria sobre saldo.
- **CDT:** inversión con solidez y rentabilidad, aprovechando las excelentes tasas de interés.
- **Banca electrónica:** consultas y transferencias de dinero a otros bancos y pagos*.

Con el **Plan Suma, Coomeva Medicina Prepagada** creó un programa exclusivo para los profesionales de salud, **Oro Plus "Amigos de la Salud"**, con más ventajas, coberturas diferenciales y tarifas especiales para el prestador y su familia.

Sumamos a las coberturas actuales:

- Cobertura de bebés hasta renovación. Afiliación desde la semana 22 a la 26 de gestación.
- Terapias sin copagos.
- Dos consultas de urgencias al año por usuario, sin copagos.



Oro Plus "Amigos de la Salud", es un programa que ofrece coberturas diferenciales y tarifas especiales para el prestador y su familia.



▲ El programa **"AUTOS COOMEVA"** ofrece descuentos del 50% para profesionales de la salud y sus cónyuges.

- Cuatro consultas especializadas al año por usuario, sin copagos.
- Analgesia obstétrica.
- Pruebas de alergia para niños.
- Y más nuevos beneficios que te invitamos a conocer.

También podrán acceder a los servicios especiales que ofrece Coomeva Emergencias Médicas, para prestarles asistencia médica domiciliaria o donde se presente la emergencia. Igualmente, su salud oral es nuestra prioridad con los programas "Salud Oral" y "Dental Élite", con los que podrán atender sus necesidades de odontología preventiva, tratamientos y estética dental.





Entre los beneficios del Plan Suma está el financiamiento de viajes y paquetes para vacaciones o eventos médicos.



Solidaridad y Seguros ofrece para los profesionales de la salud coberturas integrales para proteger y cubrir todos los aspectos de su vida con el respaldo de Coomeva y de una compañía líder en el aseguramiento:

- **Autos Coomeva:** descuento del 50% para profesionales de la salud y sus cónyuges. Entre otros beneficios.
- **RC Médica:** protege la responsabilidad civil médica de los profesionales de la salud, frente a demandas por errores u omisiones en el ejercicio de su profesión.
- **Hogar Coomeva:** protege su vivienda y sus contenidos contra los riesgos de pérdida, daños y perjuicios patrimoniales.

Turismo Coomeva y Recreación y Cultura les ofrecen un amplio portafolio con alternativas de alojamiento y destinos vacacionales nacionales e internacionales. Convenios y eventos destinados a las preferencias de los profesionales de la salud, para hacer más placentero su tiempo libre, conectarlos con sus pares y generar más espacios de integración familiar.

Coomeva Cooperativa está presente en el Plan Suma para recordarles los beneficios que tiene un profesional de la salud al ser asociado a la comunidad más grande de profesionales en Colombia. Porque como asociado usted puede:

- Ser dueño de un grupo empresarial cooperativo sólido, que cuenta con 13 empresas y con más de 47 años de experiencia, facilitándole la vida a sus asociados y sus familias.
- Satisfacer necesidades y aspiraciones individuales y familiares en cada momento de su vida.
- Disfrutar de un amplio portafolio integral de servicios, con el cual Coomeva le simplifica la vida.
- Obtener beneficios para su vejez, asegurando la tranquilidad propia y la de su familia.
- Recibir protección integral en coberturas para la salud, mediante descuentos especiales en planes de medicina prepagada, salud oral y emergencias médicas, CEM, garantizando el bienestar de su grupo familiar.
- Acceder a créditos en diferentes líneas que le permiten lograr sus metas y satisfacer sus necesidades, mediante procedimientos ágiles y condiciones flexibles.
- Obtener productos complementarios en recreación, cultura, turismo o seguros, con excelentes beneficios.

Ser profesional de salud con Coomeva es ahora más un privilegio. Disfrute de todas las ventajas y beneficios del Plan Suma, porque en Coomeva todos sumamos para facilitarle la vida. 



A

MOR, EL MÁS DULCE JARABE PARA LA SALUD

Acompañamiento familiar en pacientes de cáncer

El diagnóstico de este padecimiento causa una sensación de pérdida de capacidades, salud, energía, control sobre la vida y la enfermedad. De allí que el apoyo de la familia sea el mayor aliciente para mejorar su calidad de vida. Al cáncer se le conoce como "la enfermedad del amor".

Cuando la operaron de urgencia al detectarle un tumor maligno en el ovario, Andrea Cassandra, una madre de 38 años, empezó lo que ella denomina una nueva etapa en el viaje de su vida con un compañero desconocido e inesperado: el cáncer. Fue así que inició una experiencia extraordinaria y sorprendente: "Mi compañero de viaje me ha ido mostrando, a través de mi cuerpo y mis sensaciones, cómo contactar y confiar cada vez más en mí misma y en la vida, dirigiendo mi mirada y mis pasos hacia la maestría de mi propio corazón.

Allí he descubierto un lugar extraordinario lleno de magia y posibilidades infinitas donde reside aquella parte de nosotros que permanece pura e intacta y que es portadora de nuestro más valioso don: el amor".

Con este testimonio de vida, se evidencia la importancia del amor al tratar un padecimiento como el cáncer. “El amor en todas sus expresiones es la mejor medicina para cualquier dolencia, ya sea física, emocional o espiritual; si aceptamos la enfermedad como una oportunidad de cambio en nuestro interior, para el crecimiento tanto personal como espiritual, tendremos como resultado un cambio en nuestra conciencia, actitud y relaciones”, señala Mabel Franco, trabajadora social de la Fundación de Cuidados Paliativos del Centro Médico Imbanaco, en Cali. Y agrega: “Una terapia psicológica combinada con el tratamiento farmacológico puede potenciar los efectos de este y optimizar la calidad de vida del paciente. La familia ocupa un lugar primordial porque contribuye a que el paciente esté más comprometido con su tratamiento, autocuidado y expectativas de vida”.

LA ENFERMEDAD DEL AMOR

Por lo anterior, el cáncer es denominado “la enfermedad del amor”. Ya en 1982 un estudio hecho durante 12 años por la University College, de Londres, encontró que aquellos pacientes que tenían el acompañamiento de sus familiares y su equipo médico toleraban más el tratamiento. Los especialistas concluyeron que el acompañamiento se convierte en la mejor medicina para el mal. “Según los investigadores, el diagnóstico produce un impacto que se traduce en un *shock* anímico con efectos catastróficos mayores que el mismo mal. Su magnitud puede desencadenar en un ‘estrés agudo’ que ocasiona el bloqueo de ciertas células inmunológicas, tales como los linfocitos NK”, indica César Ferrerosa, médico cirujano oncólogo del Instituto de Cáncer del Centro Imbanaco.

“En este sentido, los estudios predicen que la acción conjunta del estrés y del propio tumor podría aumentar la probabilidad de que determinadas células precozmente transforma-

das eludan la acción de las defensas del organismo”, agrega el especialista.

Por su parte, John Alberto Marulanda, asesor médico de la Liga Colombiana contra el Cáncer, reconoce que uno de los cánceres que más afecta la autoestima de los pacientes es el de seno, pues en muchos casos las afectadas se sienten menos mujeres por haber perdido su glándula mamaria o porque la caída del pelo, las pestañas y las cejas las hace ver poco atractivas. Por eso es fundamental que, cuando se diagnosti-

Un estudio realizado en Londres encontró que los pacientes de cáncer que tenían acompañamiento de su familia y su equipo médico toleraban más el tratamiento.





▲ **LOS INVESTIGADORES** aseguran que el diagnóstico de cáncer produce un shock anímico con efectos catastróficos mayores que el mismo mal.

que la enfermedad, los familiares, especialmente los esposos y quienes van a asumir el rol de cuidadores, reciban una asesoría que les permita comprender la afección y saber cuál es su papel frente a ella. “Lo primero que les decimos es que deben ser conscientes de que son una pieza clave en el tratamiento, debido a su cercanía emocional con la paciente”, concluye.

Basados en esto, un equipo del Centro Médico Imbanaco trabaja en un programa de acompañamiento para ofrecer mejor pronóstico y calidad de vida a los pacientes. ▲

ADECUADO MANEJO DEL PACIENTE EN CASA

El oncólogo Ferreros da las siguientes recomendaciones:

- Todos los miembros de la familia deben tener conocimiento sobre el diagnóstico, enfermedad y tratamiento del paciente.
- Se debe permitir la expresión del sentimiento, tanto del paciente como de la familia.
- La familia puede propiciar el acercamiento espiritual del paciente, respetando su opinión, a través de la lectura, conversaciones amenas, ritos religiosos, etc.
- Comprender y respetar el estilo o modo individual en que tanto el paciente como el grupo familiar afrontan la enfermedad.
- En la toma de decisión de la familia, se debe tener en cuenta la opinión del paciente.
- Preguntar al enfermo cómo se le puede ayudar, él no quiere perder su autonomía y la familia debe entender y respetar esa necesidad.
- Ajustarse a los cambios de roles ocupacionales, económicos, sociales, etc.
- La función de cuidador debe ser compartida entre los miembros de la familia, se deben distribuir tareas para no caer en el agotamiento y la enfermedad.
- Pedir ayuda: las familias con pacientes crónicos suelen padecer del síndrome de Bournout o del quemado, condición que las desestabiliza, genera conflicto en las relaciones internas y conlleva a una mala adherencia al tratamiento del enfermo.
- La familia debe procurar mantener su estilo de vida, en la medida de lo posible, y junto con el paciente preservar el contacto con su entorno social.
- Los niños deben conocer, de acuerdo con su capacidad mental y de comprensión, la situación del paciente, y se les debe permitir que colaboren con su cuidado; por ejemplo: llevarle el agua para la toma de medicamentos, hacerle compañía, leerle, etc.

GERENTE GENERAL COOMEVA MEDICINA PREPAGADA
Jorge Alberto Zapata Builes

COMITÉ EDITORIAL

Pascual Estrada Garcés, **Director Nacional de Gestión de la Oferta**
María Isabel García Pino, **Dirección Nacional de Atención en Salud (E)**
Angélica María Lenis Campos,
Coordinadora Nacional de Relacionamento con Prestadores

COLABORACIÓN ESPECIAL

Lucía Maracelly Pineda, **Jefe Nacional de Promoción y Prevención**
Jaime Lee Isaza, **Jefe Nacional de Gestión de la Información**

Directora Editorial: Ana Luz Castillo Barrios
Edición: Martha Corcho Ramos

Corrección de Estilo: Lina Andrea Morales
Diagramación: Andrea Margarita Tibocho

Fotografías: ©2011 Thinkstock Photos y Coomeva Medicina Prepagada



En la **Navidad**,
SANTA se viste de **verde** y **azul**,
mientras **NOSOTROS...**
trabajamos en una fábrica de **buenos deseos**.

La felicidad nos colma de amor
y la magia de diciembre nos hace soñar el año nuevo.

Que la alegría de la **NAVIDAD**
nos llene de **SALUD** todo el próximo año.